


<p>Рассмотрено на заседании педагогического совета Протокол от 31 августа 2021 года №1</p>	<p>Утверждаю: Директор МБОУ « Погромская СОШ»  О.Ю. Дворниченко Приказ от 31 августа 2021 г. №158</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Режим работы**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Погромская средняя общеобразовательная школа им. А.Д. Бондаренко  
Волоконовского района Белгородской области»  
на 2021-2022 учебный год

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Погромская СОШ» разработан в соответствии с Федеральным законом об образовании от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи в общеобразовательных учреждениях, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1 классе- 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году-4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1- го класса в середине третьей четверти.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжение каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. МБОУ « Погромская СОШ» работает по **графику** 5-ти дневной рабочей недели. Обучение осуществляется в одну смену.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков для 1 класса осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения. В первом полугодии(в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день 40 минут каждый).Пятый урок во вторник – за счет урока физической культуры. После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Начало учебных занятий в 8 часов 20 минут.

### 3.4. Расписание звонков в 1 классе в 1 четверти

№	Урок	Перемена	
1	08.20 - 08.55	10 мин	Завтрак
2	09.05 – 09.40	10 мин	
	09.50 – 10.25	40 мин	<i>Динамическая пауза</i>
3	10.35 - 11.10	10 мин	
	11.20 – 11.55	20 мин	Обед

### Расписание звонков в 1 классе во II четверти

№	Урок	Перемена	
1	08.20 - 08.55	10 мин	Завтрак
2	09.05 – 09.40	10 мин	
	09.50 – 10.25	40 мин	<i>Динамическая пауза</i>
3	10.35 - 11.10	10 мин	
4.	11.20 – 11.55	20 мин	Обед

### Расписание звонков в 1 классе во II полугодии

№	Урок	Перемена	
1	08.20 - 09.00	10 мин	Завтрак
2	09.10 - 09.50	10 мин	
3	10.00 - 10.40	10 мин	
4	10.50 - 11.30	10 мин	
5	11.40 - 12.20	20 мин	Обед

### Расписание звонков во 2 - 4-х классах

№	Урок	Перемена	
1	08.20 - 09.00	10 мин	Завтрак
2	09.10 - 09.50	10 мин	
3	10.00 - 10.40	10 мин	
4	10.50 - 11.30	10 мин	
5	11.40 - 12.20	20 мин	Обед

### Расписание звонков для обучающихся 5 – 11 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1-й</b>	08.20-09.00	
		10 минут
<b>2-й</b>	09.10-09.50	
	Завтрак	10 минут
<b>3-й</b>	10.00 – 10.40	
		10 минут
<b>4-й</b>	10.50 – 11.30	
		10 минут
<b>5-й</b>	11.40 – 12.20	
	Обед	20 минут
<b>6-й</b>	12.40 – 13.20	
	Обед	20 минут
<b>7-й</b>	13.40 – 14.20	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Факультативы, кружки, секции, внеурочная деятельность: начало занятий не ранее чем через 30 минут после последнего учебного занятия.