

План работы по профилактике формирования у обучающихся эмоционального состояния, умение справляться со стрессовыми факторами, осознание возможности выхода из кризисной ситуации на 2024-2025 учебный год.

(дополнение к рабочей программе воспитания на 2024-2025 уч. год к п.2.1.9)

Цель деятельности: профилактика и преодоление социально - психологической дезадаптации.

Основные задачи:

- оказывать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом;
- направить на психокоррекционную и развивающую работу со школьниками к узким специалистам согласно результатам исследований;
- консультировать родителей по вопросам психологического комфорта в семье, конструктивному взаимодействию с подростком (оказание психологической помощи и поддержки субъектам образовательного процесса).

№	Наименование мероприятия	Участники	Сроки исполнения	Ответственный
---	--------------------------	-----------	------------------	---------------

Организационно-методическая работа

1	Изучение нормативно-правовых документов, методических рекомендаций по организации работы среди обучающихся.	педагоги	В течение года	Педагог- психолог, зам. директора по ВР
2	Изучение опыта и анализ проблемы эмоционального состояния в подростковом возрасте.	педагоги	В течение года	Педагог- психолог, зам. Директора по ВР

Информационно-аналитическая работа

1	Сбор банка данных на обучающихся с высоким уровнем тревожности и депрессии по результатам наблюдений и диагностики.	1-11 класс	Сентябрь-февраль	Педагог- психолог, кл. руководители
---	---	------------	------------------	-------------------------------------

Диагностическая работа

1	«Дом, дерево, человек», Методика «Человек под дождем», «Три дерева», «Несуществующее животное».	1-4 класс	сентябрь	Педагог- психолог
2	Опросник школьной тревожности Филипса, Методика Кондаша «Шкала тревожности»	5 класс	октябрь-март	Педагог- психолог
3	«Шкала безнадежности Бэка»	7-11 классы	октябрь-ноябрь	Педагог- психолог
4	Модификация опросника Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности»	7-11 классы	октябрь-ноябрь	Педагог- психолог
5	Психодиагностический тест Л. Т. Ямпольского. Цель: мониторинг эмоционального состояния обучающихся	7-11 классы	октябрь-ноябрь	Педагог- психолог
6	Опросник САН, Методика «Определение уровня тревожности» Ч.Д. Спилберг, адаптация Ю.Л. Ханина	9,11 классы	декабрь, март	Педагог- психолог

Коррекционно-развивающая работа

1	Занятия с элементами тренинга «Как справиться с плохим настроением?»	1-11 классы	в течение года	Педагог- психолог
---	--	-------------	----------------	-------------------

2	Занятия по профилактике суицидального поведения среди обучающихся подросткового возраста	«группа риска»	в течение года	Педагог-психолог
3	«Познай себя» занятие с элементами тренинга	7-8 классы	ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
4	«Тропинка к своему Я»	5-6 классы	в течение года	Педагог-психолог
Просветительская и профилактическая работа				
1	«Причины и мотивы нарушения в эмоциональном поведении детей и подростков». «Опасные игры подростков». «Ошибки семейного воспитания». «Свободное время подростков»	Родители:	в течение года	Педагог-психолог
2	«Профилактика нарушений в эмоциональной сфере несовершеннолетних в образовательном учреждении».	Педагоги	октябрь	педагог-психолог
3	«Телефон-доверия - экстренная помощь в трудной жизненной ситуации»	1-11 классы	В течение года	педагог-психолог, социальный педагог
4	Классный час по плану классных руководителей: «Жизнь по собственному выбору» «Жизнь одна» «На что потратить жизнь» «Что такое доброта: о добром отношении друг к другу»	8-11 классы	В течение года	классные руководители.
5	«Бесконфликтное общение»	Родители	март-апрель	педагог-психолог.
6	«Проблема нарушений эмоционального состояния в юношеском возрасте»	Педагоги	апрель	педагог-психолог.
7	«Как преодолеть тревогу», психологическая помощь при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.	9,11 классы	январь-март	педагог-психолог.
8	Занятие «Дружат дети на планете» (толерантность).	1-11 классы	март-май	педагог-психолог, классные руководители.
Консультативная работа				
1	Вопросы организации социально - психолого-педагогического сопровождения, профилактики нарушений в эмоциональной сфере детей и подростков.	Учащиеся, Родители, Педагоги.	В течение года.	педагог-психолог.

Ожидаемые результаты:

Организованная работа позволит:

- осуществлять социальную и психологическую защиту детей;
- снизить количество детей с девиантным поведением;
- избежать эмоциональных нарушений;
- организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.